



Poliarquía Consultores



# Índice de Bienestar: Encuesta sobre hábitos saludables en la Ciudad de Buenos Aires

Informe de Resultados

Consejo Económico Social de la Ciudad

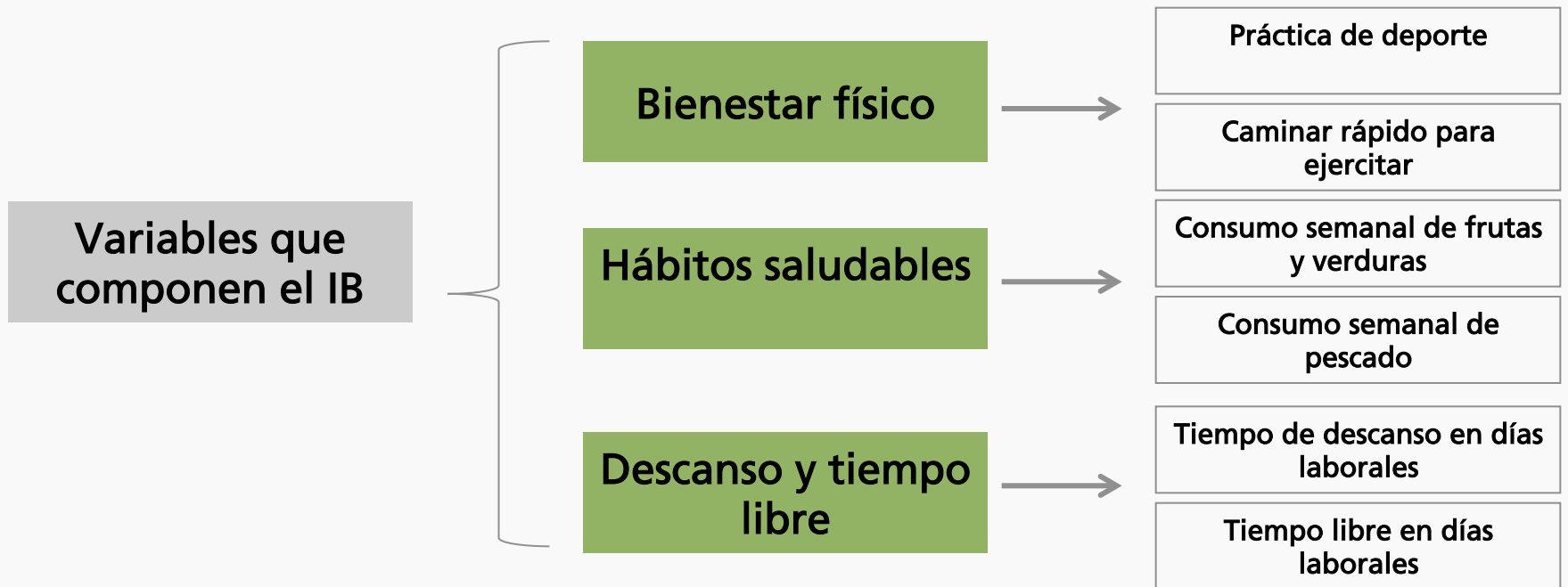
Buenos Aires, Argentina  
Febrero, 2015

- I. Índice de Bienestar en la Ciudad de Buenos Aires
- II. Hábitos saludables de los ciudadanos de la Ciudad de Buenos Aires
- III. Principales conclusiones
- IV. Ficha técnica

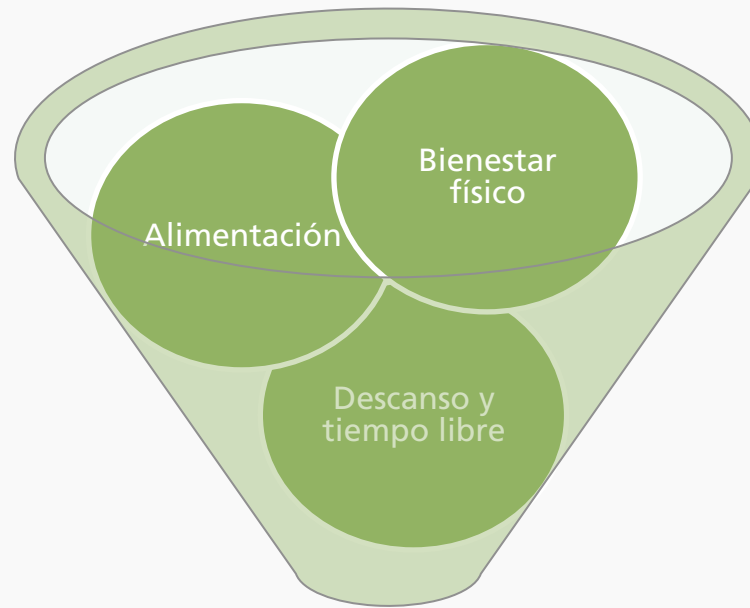
# I. Índice de Bienestar en la Ciudad de Buenos Aires

# Presentación del Índice

El **Índice de Bienestar (IB)** es un valor que refleja los hábitos saludables en la vida cotidiana de la población mayor de 18 años residente en la Ciudad de Buenos Aires. El IB está calculado sobre una escala de 10 puntos máximos.



# Índice de Bienestar en la Ciudad de Buenos Aires (IB)



**4.7**

**IB**

**Enero 2015**

El **IB** arroja un valor promedio de 4.7 puntos sobre 10 en la medición realizada en enero de 2015

Base: Total de entrevistados

# Índice de Bienestar en la Ciudad de Buenos Aires (IB)

Según sexo, edad y educación

## Sexo

Hombre 4,8

Mujer 4,6

## Edad

18 a 29 4,9

30 a 49 4,7

50 y más 4,6

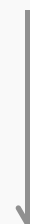


## Educación

Primario 4,3

Secundario 4,6

Ter / Uni 5,3



Base: Total de entrevistados

# Índice de Bienestar en la Ciudad de Buenos Aires (IB)

Según zona de residencia, composición del hogar y estado civil del entrevistado

## Zona

Sur	4,6
Centro	4,7
Norte	4,9



## Estado civil

Casado	4,7
Soltero	4,9
Viudo	4,6
Separado/ divorciado	4,7

## Composición del hogar

Hogar con niños	4,6
Hogar sin niños	4,9

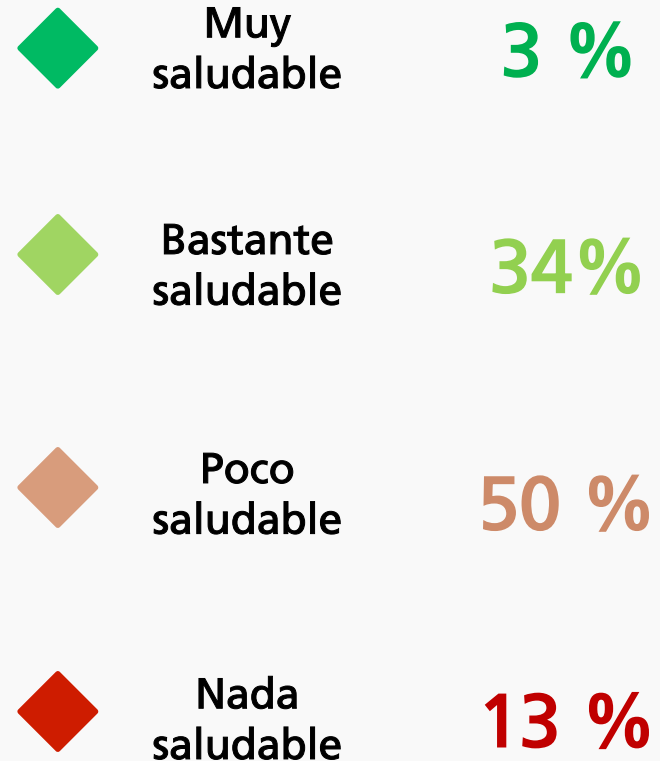
Base: Total de entrevistados

# Composición del Índice de Bienestar de la Ciudad de Buenos Aires (IB)

## Composición IB

El IB puede dividirse en cuatro segmentos de acuerdo al grado de hábitos saludables de la población residente en la Ciudad.

El IB de enero presenta la siguiente composición.



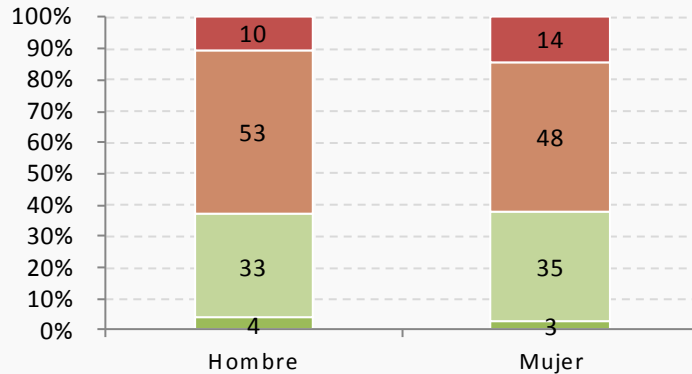
Base: Total de entrevistados



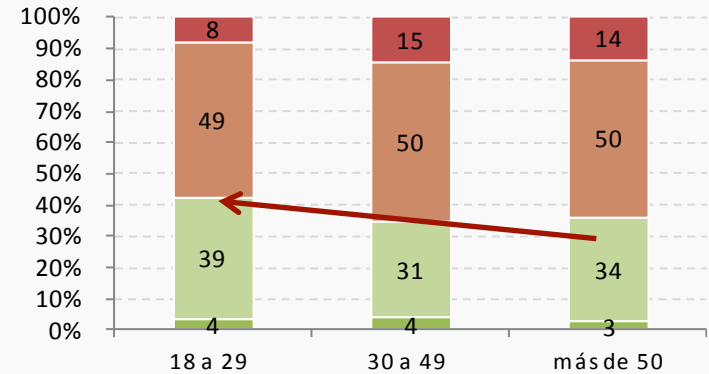
# Composición del Índice de Bienestar de la Ciudad de Buenos Aires (IB)

## Según sexo, edad y educación

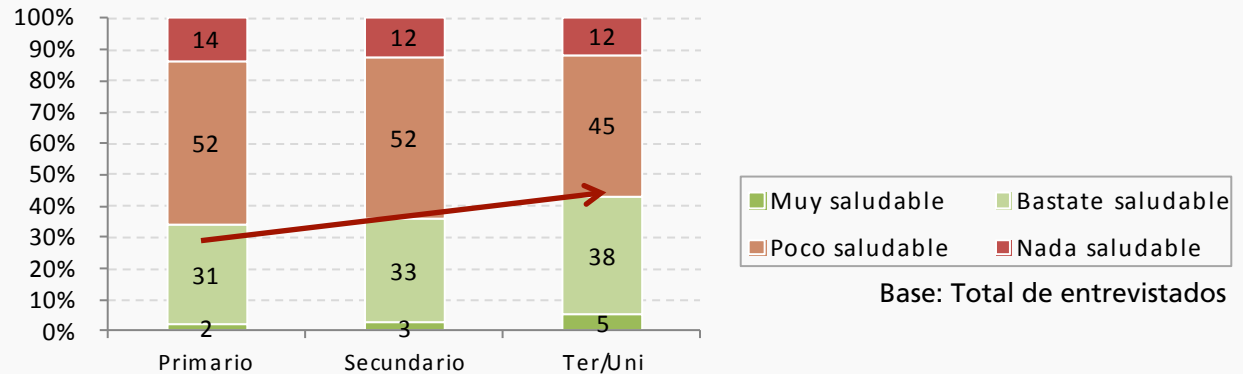
### Sexo



### Edad



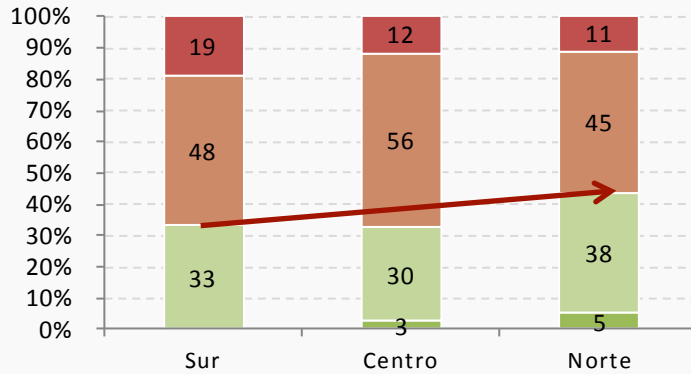
### Educación



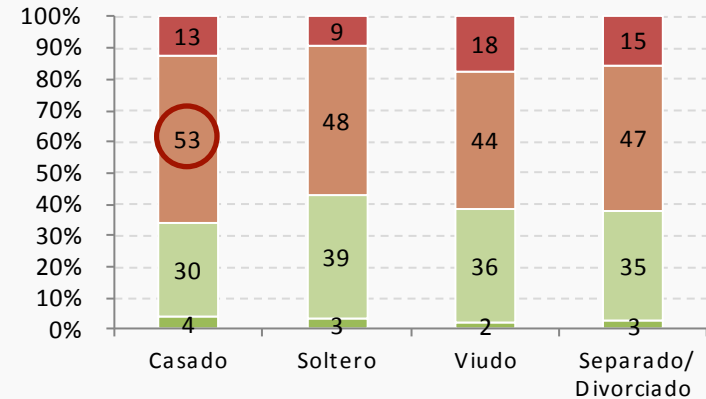
# Composición del Índice de Bienestar de la Ciudad de Buenos Aires (IB)

## Según zona de residencia, composición del hogar y estado civil del entrevistado

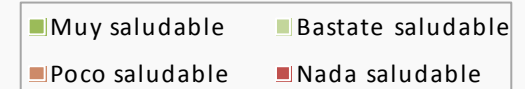
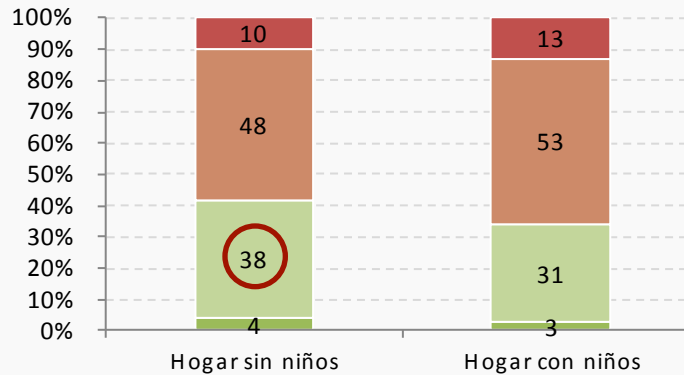
### Zona



### Estado civil entrevistado



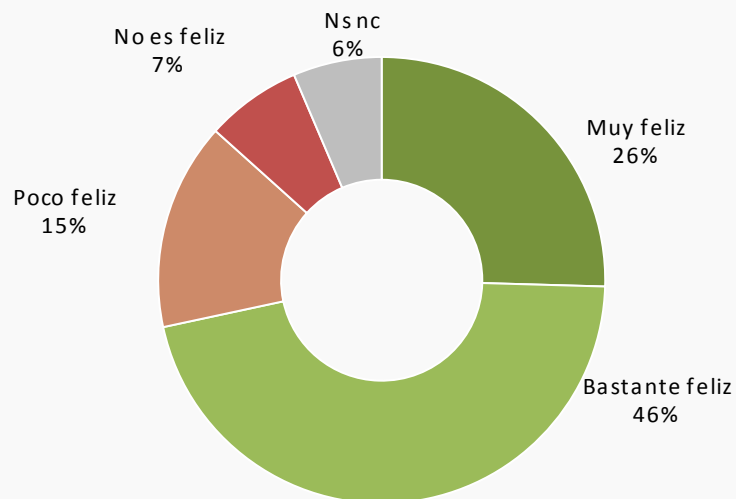
### Composición del hogar



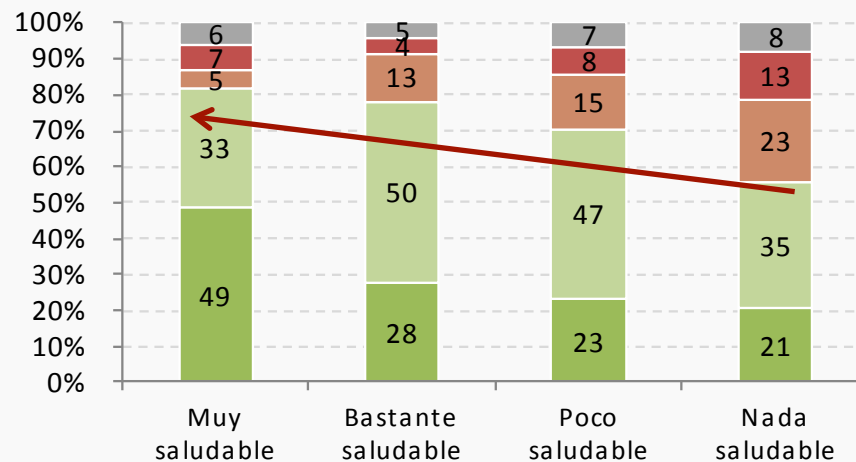
Base: Total de entrevistados

# Percepción de felicidad

“¿Podría decirme cuán feliz se considera Ud.?”



Según IB

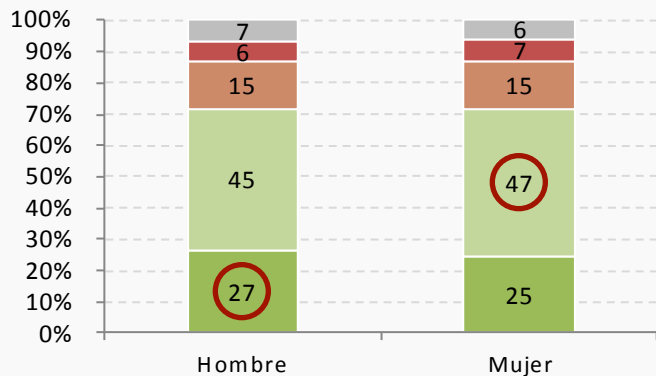


Base: Total de entrevistados

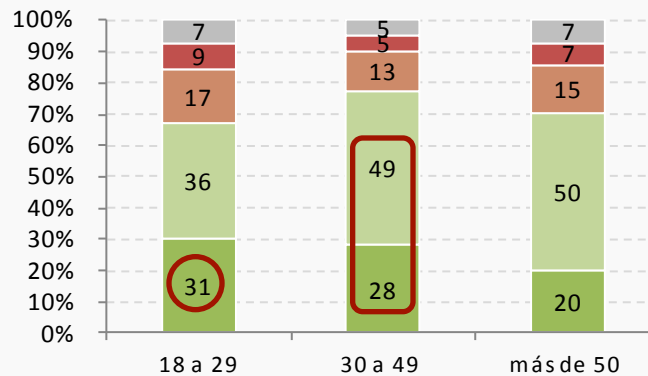
# Percepción de felicidad

## Según segmentos sociodemográficos

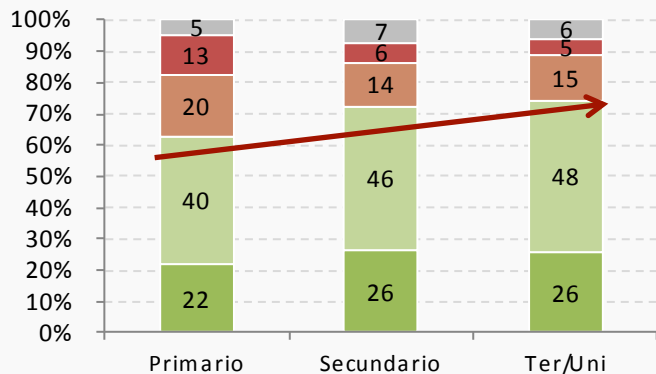
### Sexo



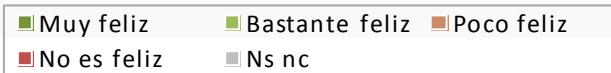
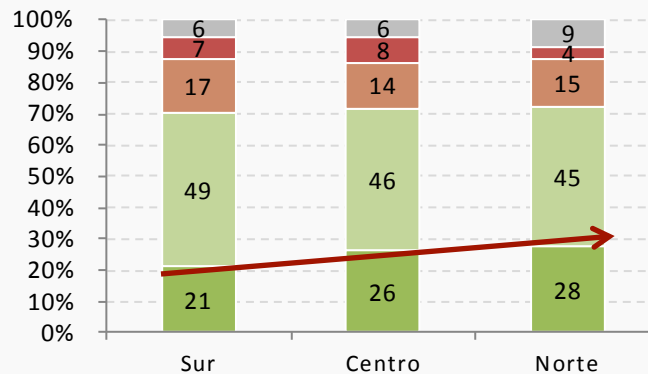
### Edad



### Educación



### Zona

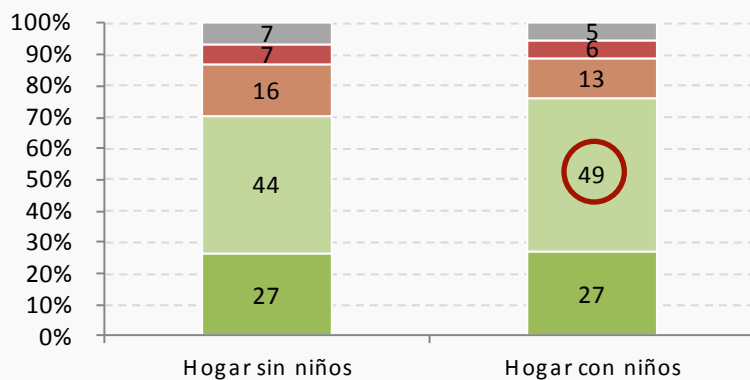


Base: Total de entrevistados

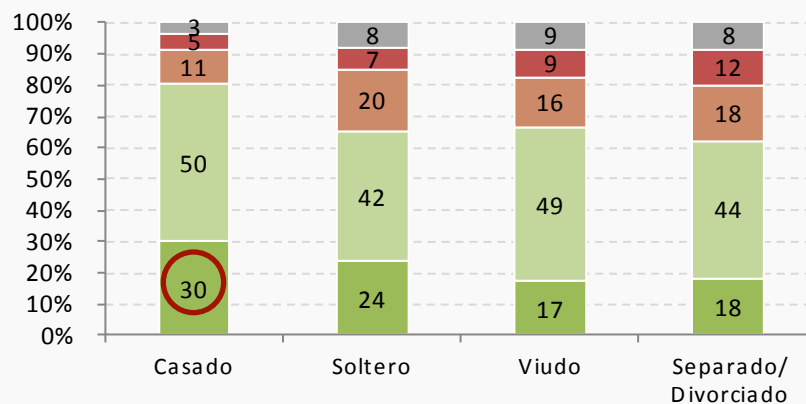
# Percepción de felicidad

Según composición del hogar y estado civil del entrevistado

## Composición del hogar



## Estado civil entrevistado

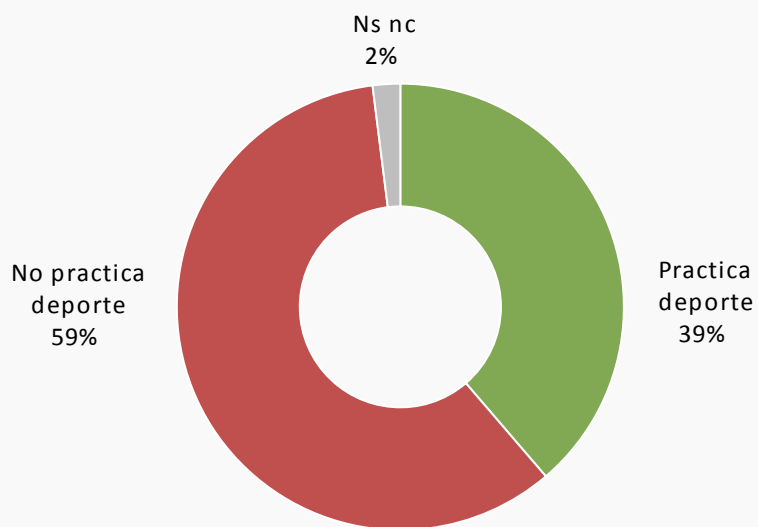


Base: Total de entrevistados

## II. Hábitos saludables de los ciudadanos de la Ciudad de Buenos Aires

# Práctica de deporte

“¿Ud. practica algún tipo de deporte?”



Base: Total de entrevistados

“Por lo general, ¿con qué frecuencia practica Ud. deporte?”

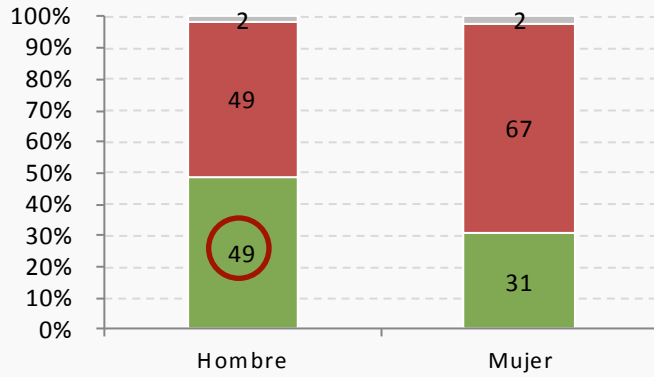
	%
3 o más	40
1 o 2 veces	46
Menos frecuencia	10
Solo en vacaciones	1
Ns nc	3
Total	100

Base: Quienes practican deporte

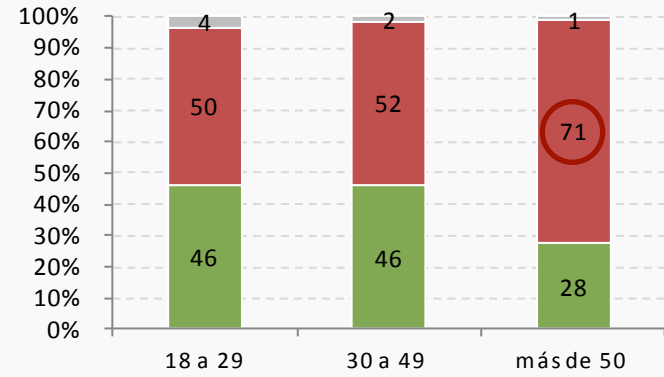
# Práctica de deporte

## Según sexo, edad y educación

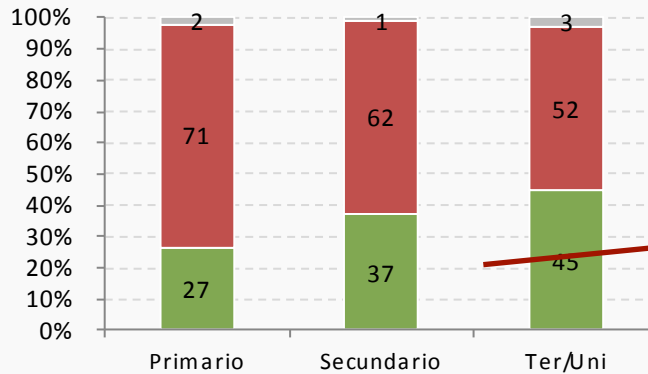
### Sexo



### Edad



### Educación



■ Practica deporte ■ No practica deporte ■ Ns nc

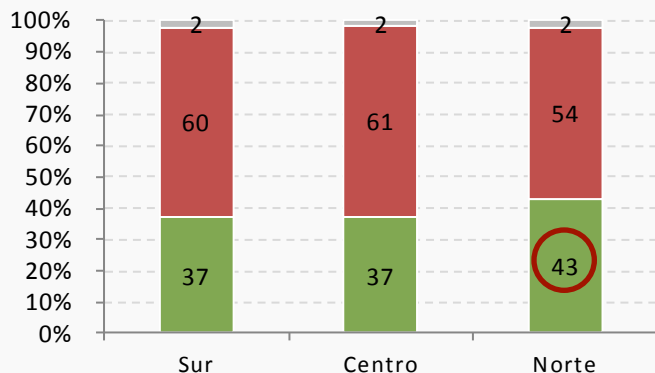
Base: Total de entrevistados



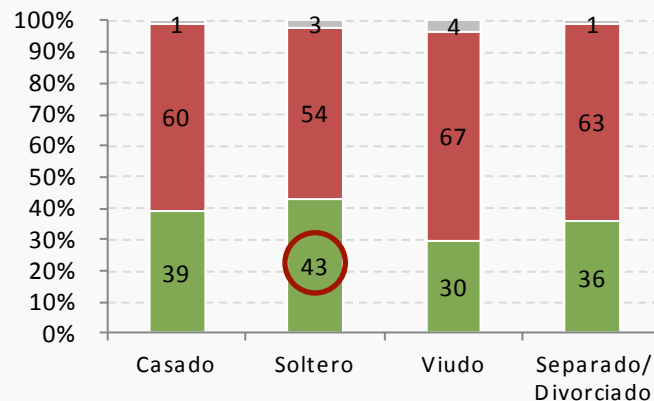
# Práctica de deporte

Según zona de residencia, composición del hogar y estado civil del entrevistado

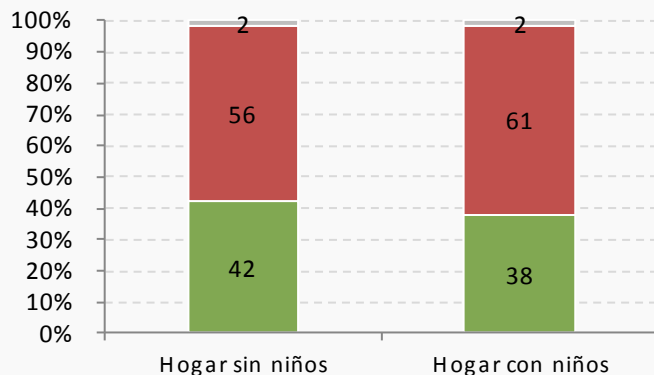
## Zona



## Estado civil entrevistado



## Composición del hogar

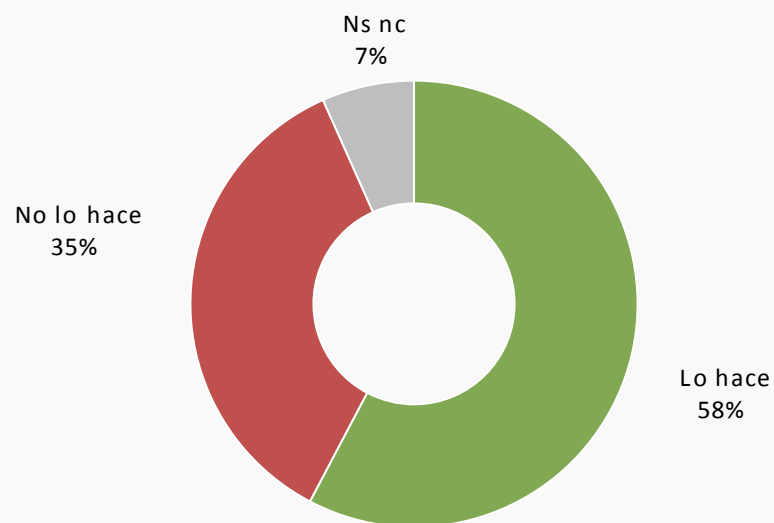


■ Practica deporte ■ No practica deporte ■ Ns nc

Base: Total de entrevistados

# Hábito de caminar rápido para ejercitar

*“¿Independientemente que Ud. practique deporte o no, ¿suele andar o caminar más o menos rápido, con el propósito de mantener o mejorar su forma física?”*

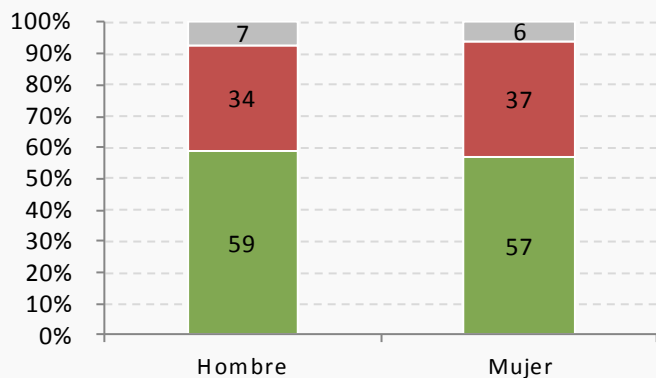


Base: Total de entrevistados

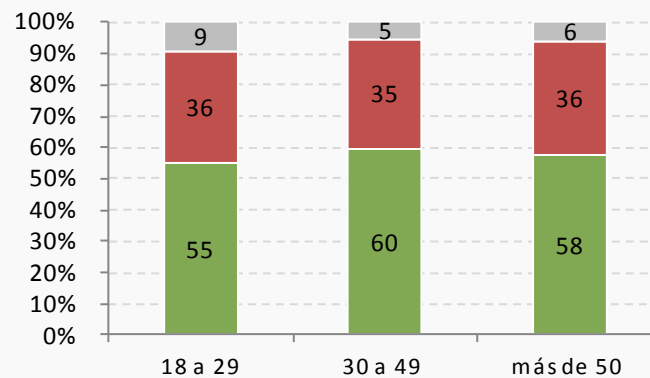
# Hábito de caminar rápido para ejercitar

## Según sexo, edad y educación

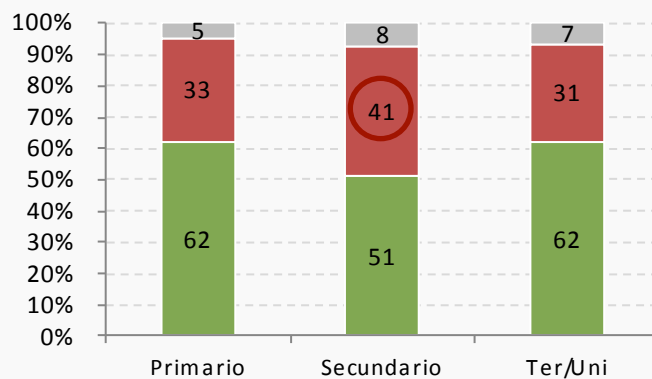
### Sexo



### Edad



### Educación



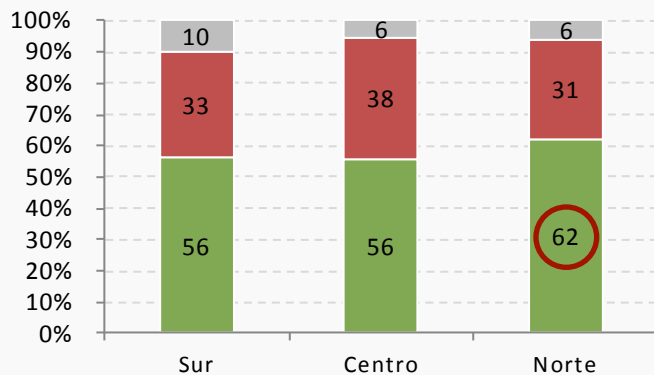
Lo hace No lo hace Ns nc

Base: Total de entrevistados

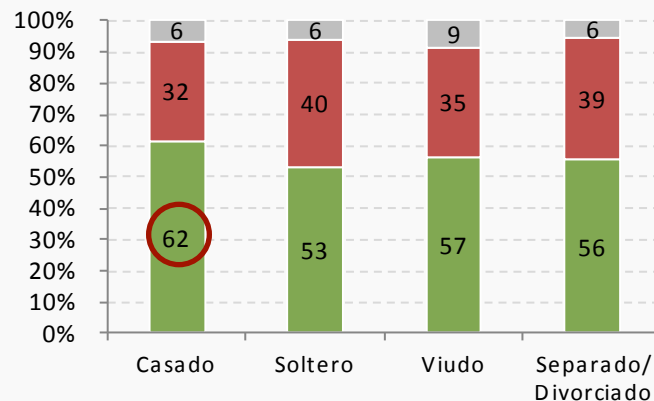
# Hábito de caminar rápido para ejercitar

Según zona de residencia, composición del hogar y estado civil del entrevistado

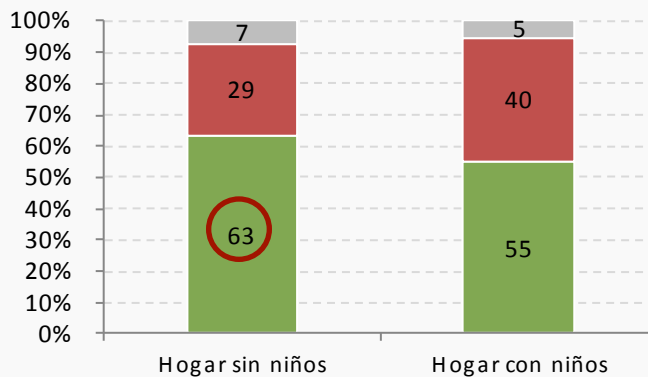
## Zona



## Estado civil entrevistado



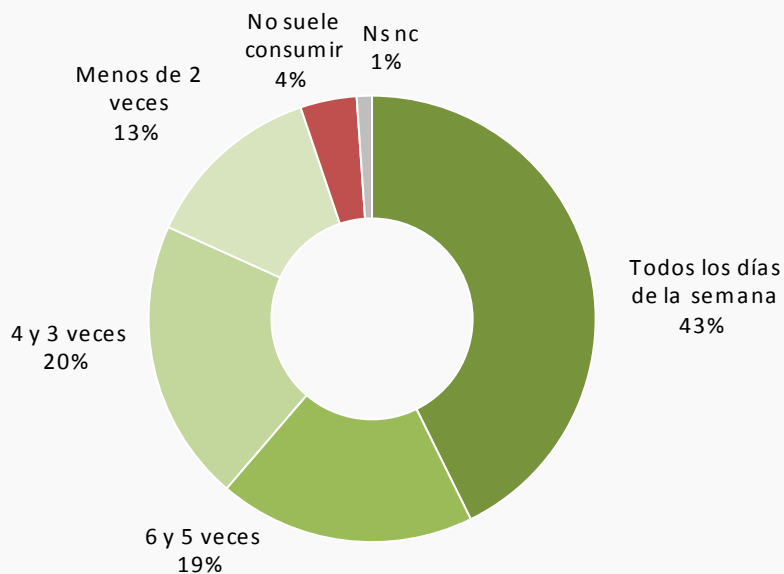
## Composición del hogar



Lo hace No lo hace Ns nc  
Base: Total de entrevistados

# Hábitos alimenticios sobre el consumo de frutas y verduras

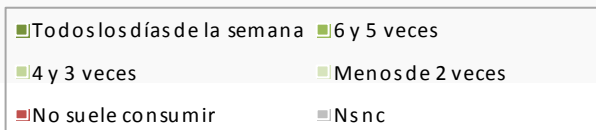
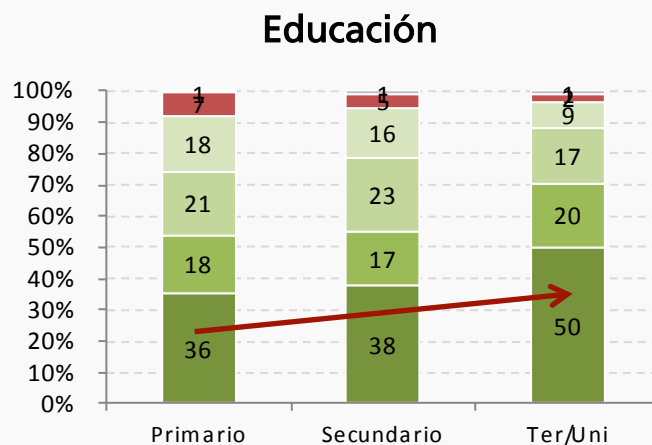
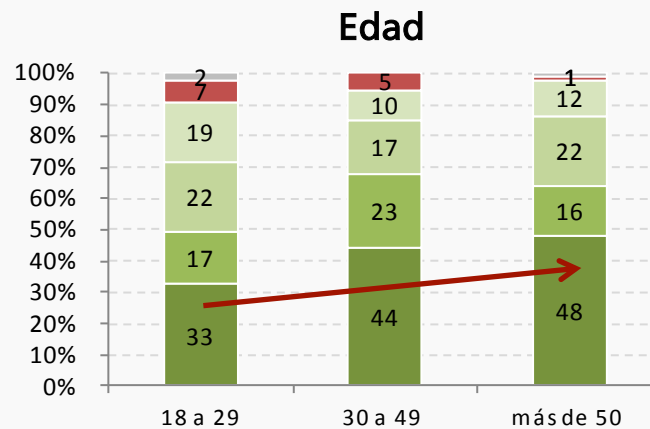
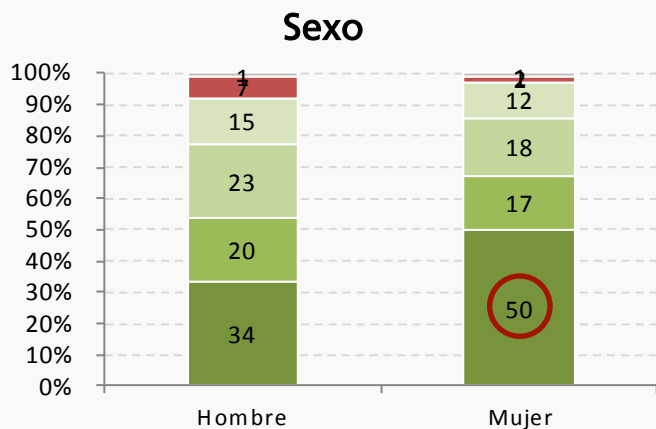
*“Pensando en su alimentación ¿con qué frecuencia semanal Ud. consume frutas y verduras?”*



Base: Total de entrevistados

# Hábitos alimenticios sobre el consumo de frutas y verduras

## Según sexo, edad y educación

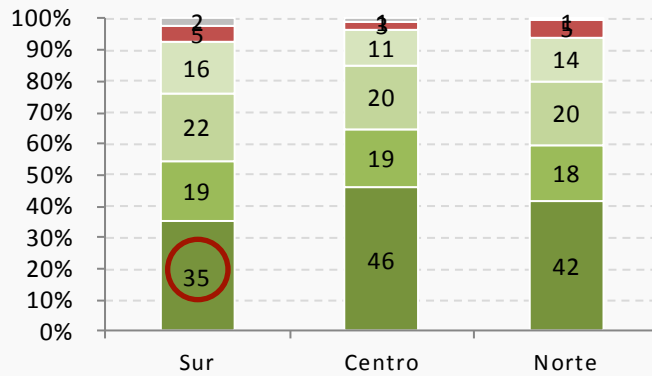


Base: Total de entrevistados

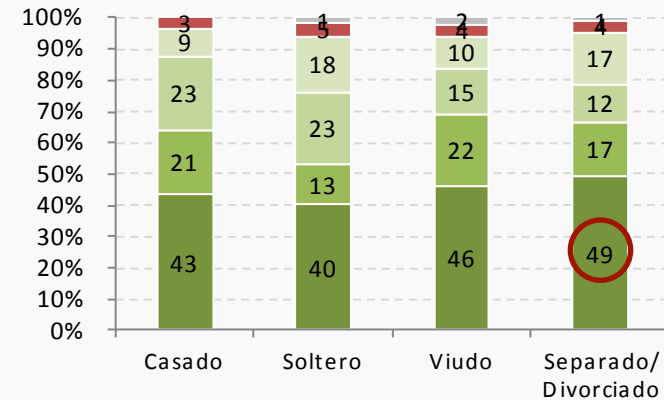
# Hábitos alimenticios sobre el consumo de frutas y verduras

## Según zona de residencia, composición del hogar y estado civil del entrevistado

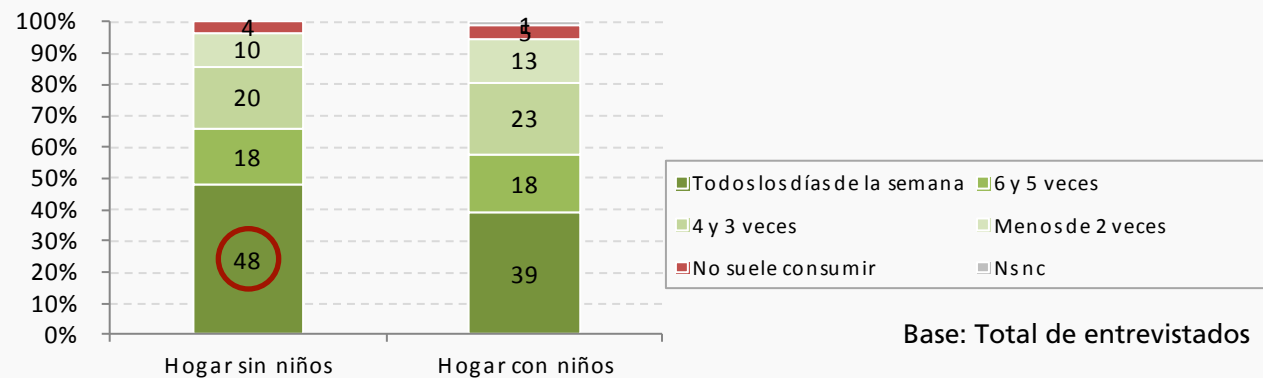
### Zona



### Estado civil entrevistado

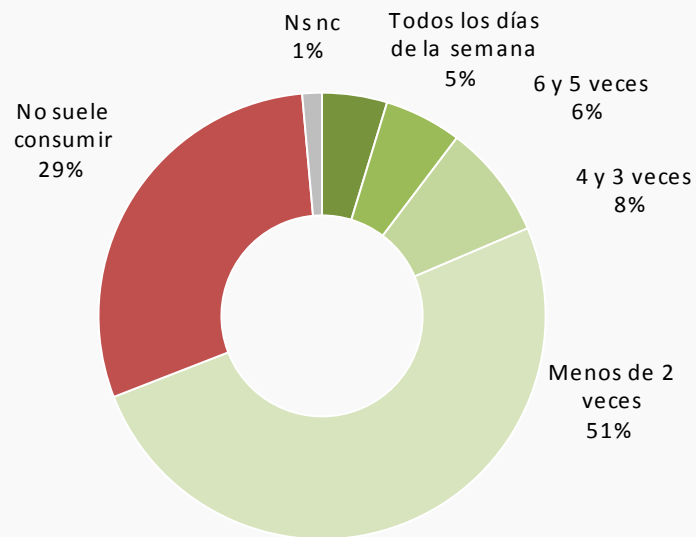


### Composición del hogar



# Hábitos alimenticios sobre el consumo de pescado

*"¿ Y con qué frecuencia semanal Ud. consume pescado?"*



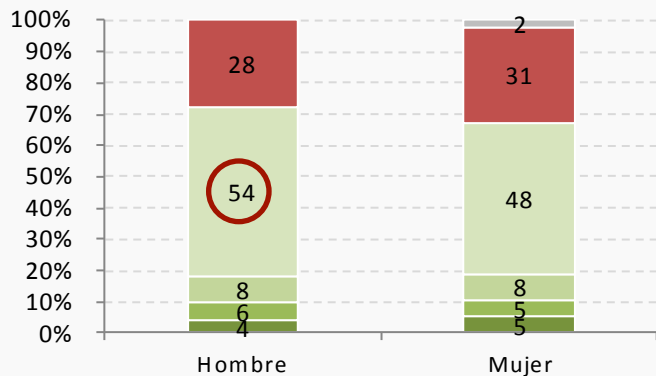
Base: Total de entrevistados



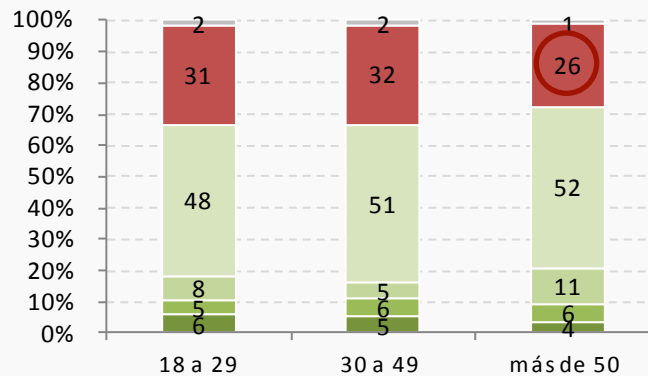
# Hábitos alimenticios sobre el consumo de pescado

## Según sexo, edad y educación

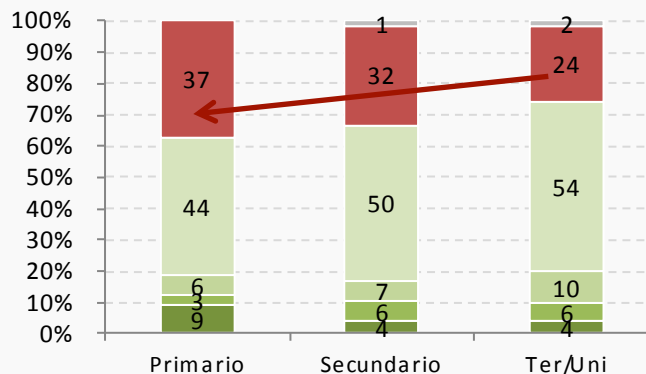
### Sexo



### Edad



### Educación

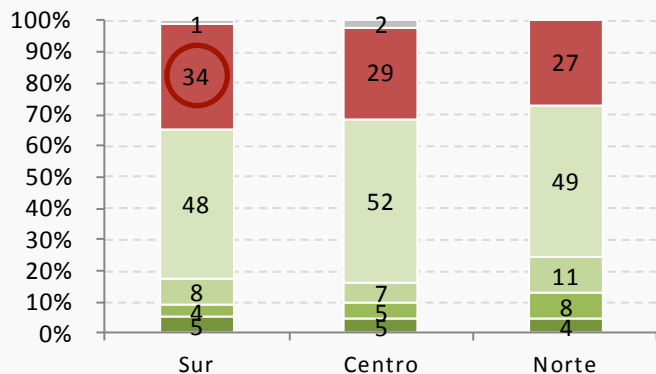


Base: Total de entrevistados

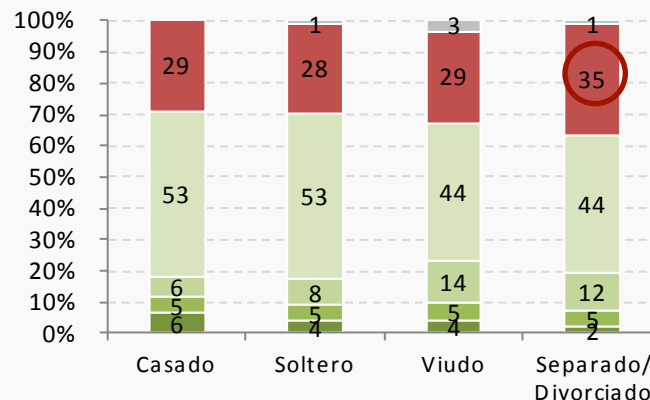
# Hábitos alimenticios sobre el consumo de pescado

Según zona de residencia, composición del hogar y estado civil del entrevistado

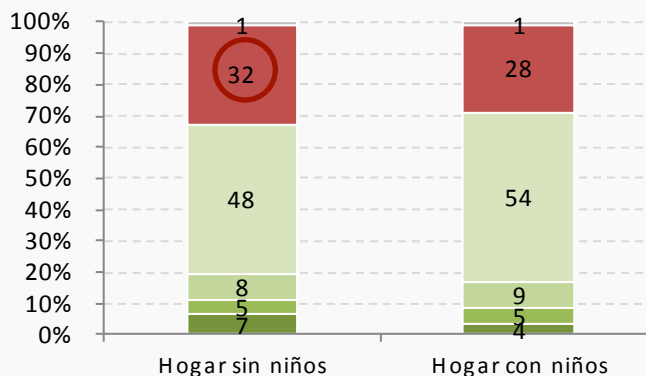
### Zona



### Estado civil entrevistado



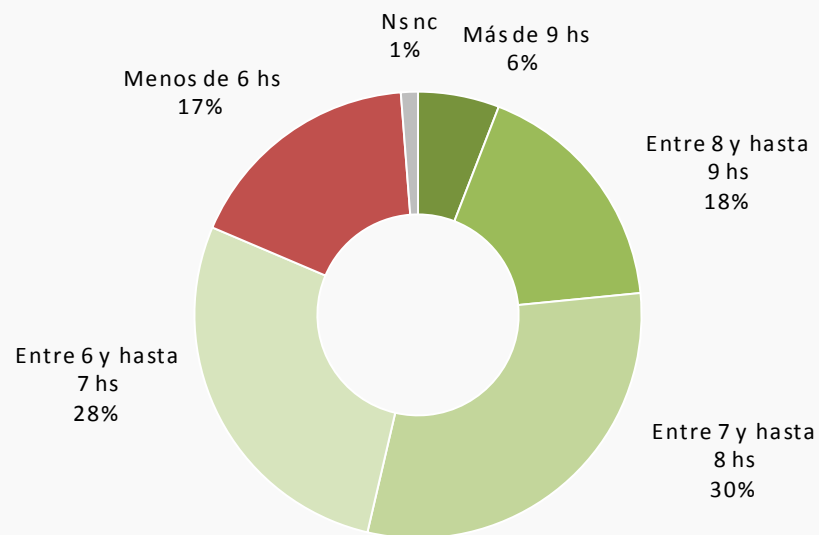
### Composición del hogar



Base: Total de entrevistados

# Hábitos de descanso durante la semana laboral

*“Pensando en su descanso durante la semana laboral, ¿podría indicarme, aproximadamente, ¿cuántas horas al día duerme Ud.?”*

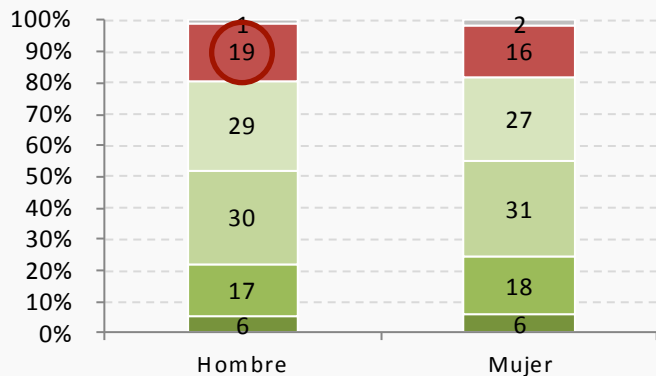


Base: Total de entrevistados

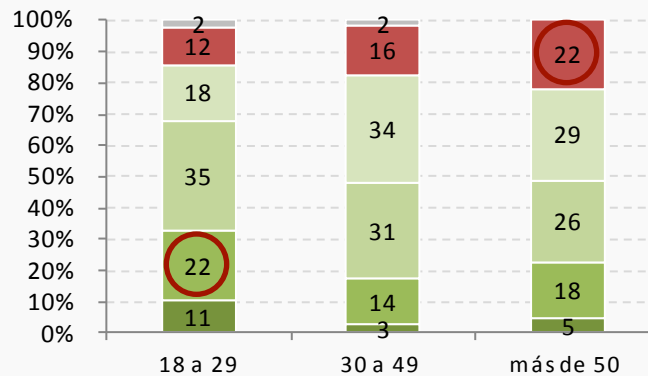
# Hábitos de descanso durante la semana laboral

## Según sexo, edad y educación

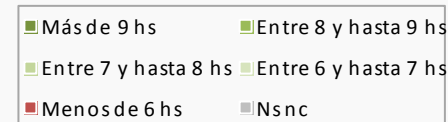
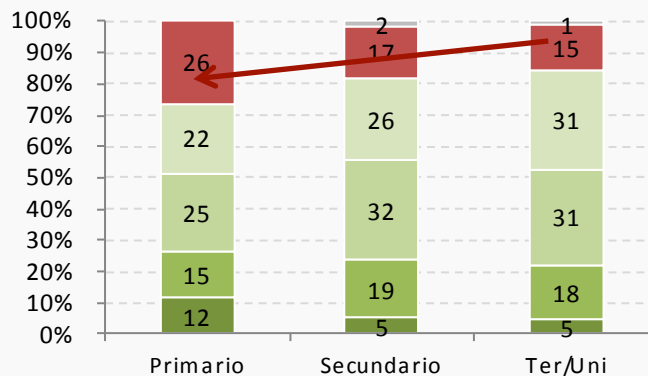
### Sexo



### Edad



### Educación

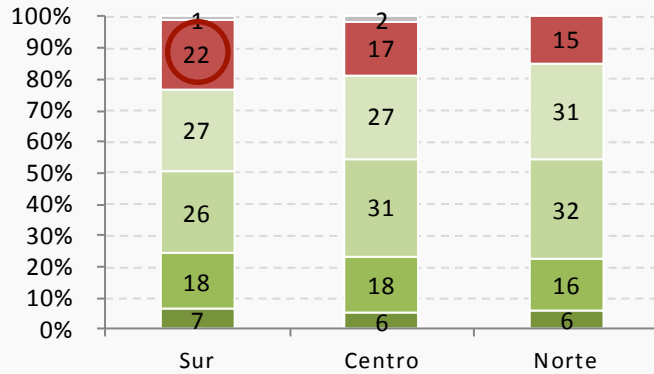


Base: Total de entrevistados

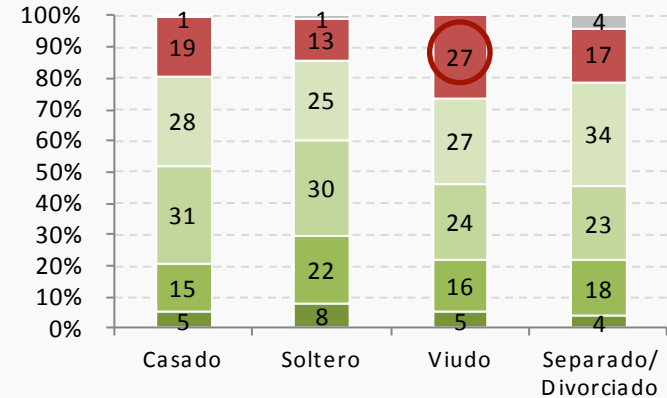
# Hábitos de descanso durante la semana laboral

Según zona de residencia, composición del hogar y estado civil del entrevistado

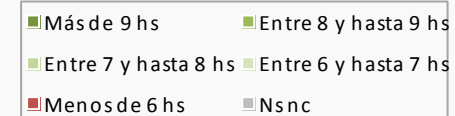
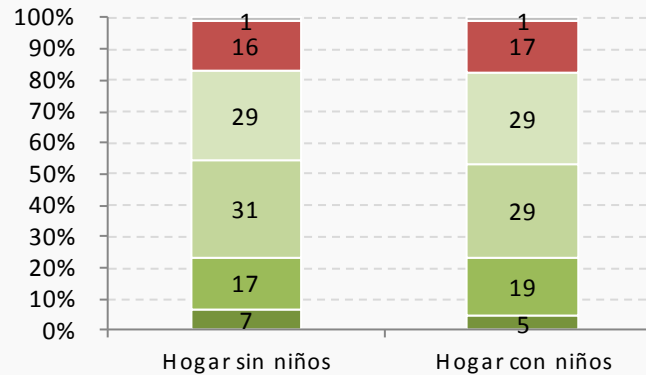
## Zona



## Estado civil entrevistado



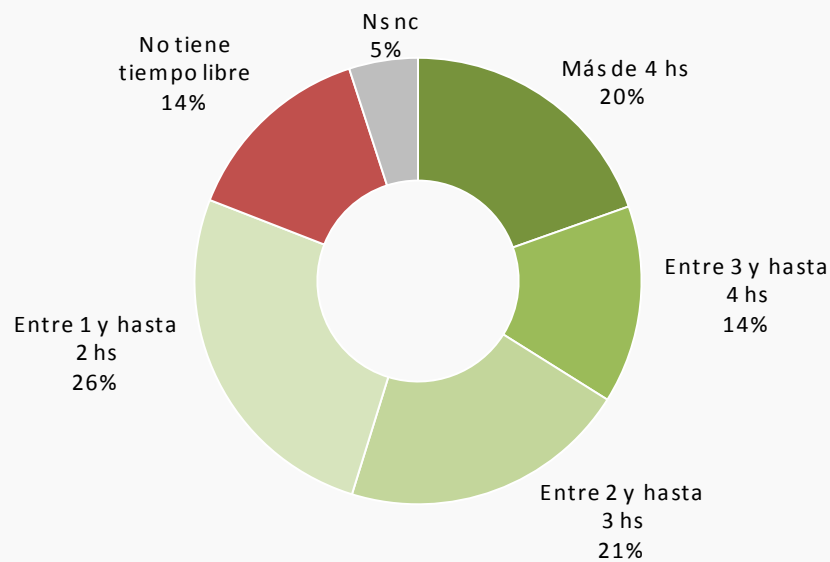
## Composición del hogar



Base: Total de entrevistados

# Tiempo libre durante la semana laboral

*“En un día laboral cualquiera, ¿de cuánto tiempo libre Ud. dispone, una vez descontadas las obligaciones laborales, familiares y del hogar así como las horas de sueño?”*

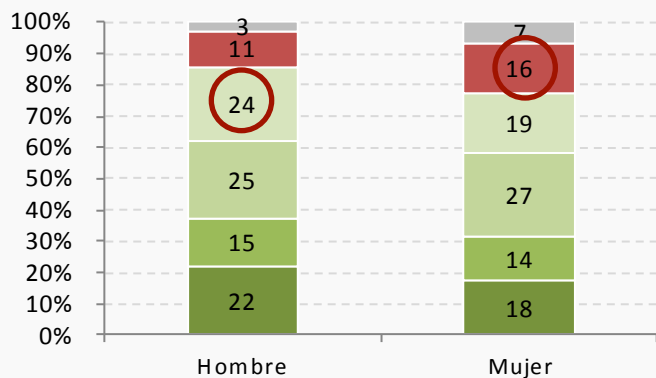


Base: Total de entrevistados

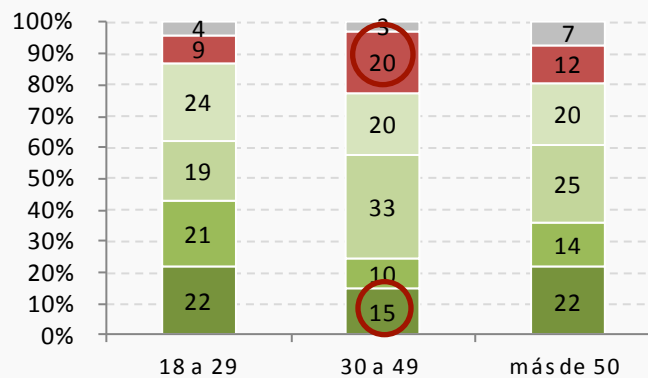
# Tiempo libre durante la semana laboral

## Según sexo, edad y educación

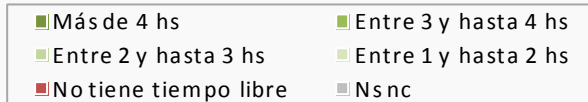
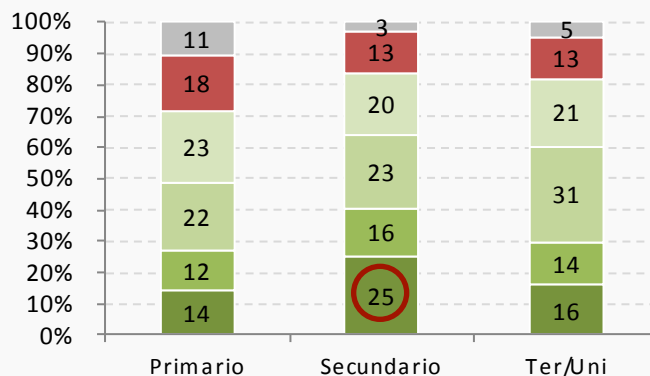
### Sexo



### Edad



### Educación

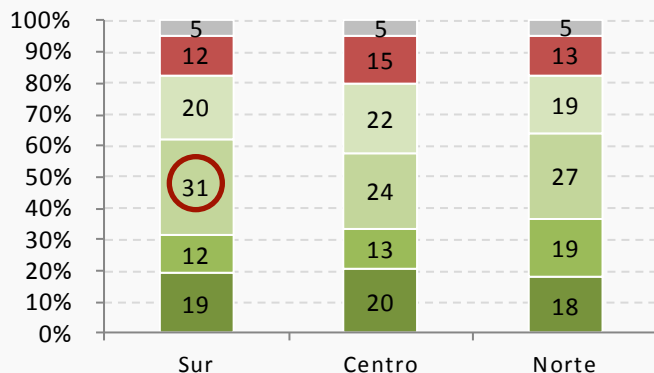


Base: Total de entrevistados

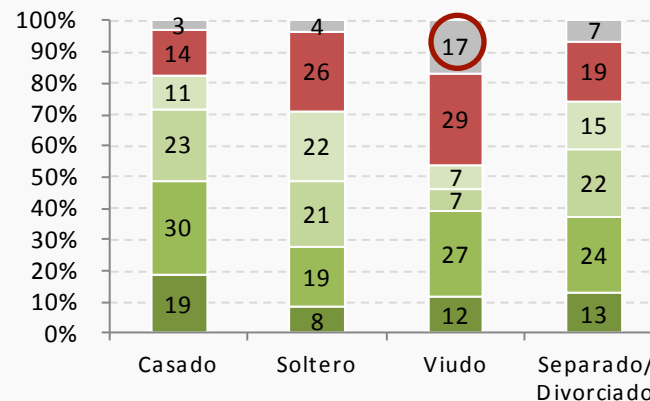
# Tiempo libre durante la semana laboral

Según zona de residencia, composición del hogar y estado civil del entrevistado

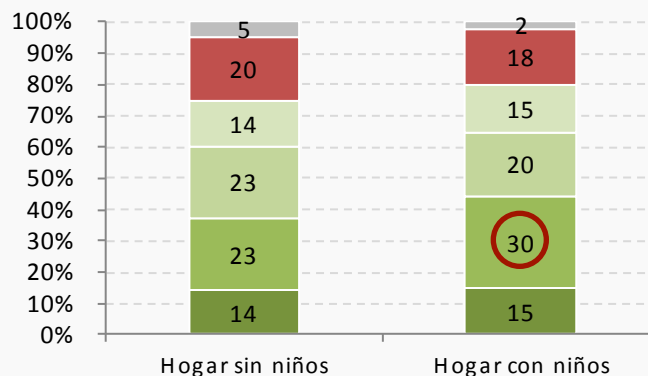
## Zona



## Estado civil entrevistado



## Composición del hogar



Base: Total de entrevistados



### III. Principales conclusiones

## Principales conclusiones (I)

- Los habitantes de la Ciudad obtuvieron 4.7 puntos sobre 10 en el Índice de Bienestar (IB). Al analizar la apertura sociodemográfica surge que los hombres poseen más hábitos de bienestar que las mujeres. A su vez, a medida que decrece la edad, se incrementa el puntaje. Los más jóvenes obtuvieron 4.9 puntos mientras que los mayores 4.6. Adicionalmente, el IB revela que los residentes en la zona norte de la Ciudad y las personas con nivel de instrucción terciaria/ universitaria tienen más prácticas saludables que sus vecinos. Asimismo, los hogares en los que habitan niños presentan prácticas más saludables que aquellos en los que no residen menores.
- La composición del IB demuestra que, en términos comparativos, en la Ciudad de Buenos Aires hay más personas que desarrollan prácticas poco saludables respecto de aquellas otras que poseen hábitos relacionados con el bienestar.

## Principales conclusiones (II)

- Al analizar de manera pormenorizada cada uno de los indicadores que integran el IB, observamos las siguientes diferencias significativas:

*1. Práctica de deporte:* los hombres hacen deporte en mayor medida que las mujeres.

*2. Hábito de caminar rápido para ejercitar:* los habitantes de zona norte realizan esta práctica con mayor frecuencia que sus vecinos.

*3. Hábitos alimenticios sobre el consumo de frutas y verduras:* a medida que aumenta la edad y el nivel educativo de los entrevistados, es mayor el consumo de frutas y verduras. Asimismo, las mujeres consumen más estos alimentos que los hombres.

*4. Hábitos alimenticios sobre el consumo de pescado:* en general, el hábito de consumir pescado es relativamente bajo. El 29% de los encuestados no consume este alimento y el 51% lo hace menos de 2 veces por semana. Asimismo, a medida que desciende el nivel educativo de los entrevistados, decrece el consumo de pescado.

*5. Tiempo de descanso en días laborales:* los consultados que poseen estudios primarios, aquellos que viven en la zona sur de la ciudad y los adultos, duermen menos que el resto de los segmentos sociodemográficos.

*6. Tiempo libre en días laborales:* el segmento de adultos, las mujeres y los encuestados con estudios primarios poseen menos tiempo libre que el resto de los consultados.

## IV. Ficha técnica

# Ficha técnica

- **Universo:** Personas residentes en la Ciudad de Buenos Aires, en hogares particulares con teléfono, mayores de 18 años de edad.
- **Tipo de encuesta:** Telefónica.
- **Características de la muestra:** Probabilística, polietápica y estratificada no proporcionalmente por zona. Con posterioridad al trabajo de campo la muestra fue ponderada a fin de otorgar a cada zona el peso que le corresponde en el total de la Ciudad y de respetar el nivel de estudios de los entrevistados de acuerdo a los últimos datos censales.
- **Tamaño total de la muestra:** 1.000 casos.
- **Error estadístico:** +/- 3.16% para un nivel de confianza del 95%.
- **Fecha del trabajo de campo:** Entre el 27 y el 29 de enero de 2015.